

## **Raport z Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii za rok 2021**

### **Zwiększenie pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem oraz wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów narkomanii.**

Pedagodzy szkolni, nauczyciele oraz Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ściśle współpracowali z instytucjami zajmującymi się osobami uzależnionymi i ich rodzinami tj. :

1. Centrum Pomocy Rodzinie w Golubiu-Dobrzyniu,
2. Towarzystwem Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U” w Toruniu,
3. Sądem Rejonowym w Golubiu-Dobrzyniu – III Wydział Rodzinny i Nietletnich,
4. Policją.

W ramach zadania:

1. Pedagodzy szkolni placówek oświatowych na terenie gminy rekomendowali placówki, które zajmują się problematyką społeczną i profilaktyką uzależnień.
2. Sporządzano listy instytucji udzielających pomocy dzieciom i młodzieży i wywieszano je w miejscu dostępnym dla dzieci i rodziców.
3. Członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego oraz Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na bieżąco informowali o pojawiających się możliwościach realizacji programów profilaktycznych.

Współfinansowano **Kujawsko-Pomorską Niebieską Linie ” Pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie”**. Porozumienie w powyższej sprawie zawarto w dniu 23 listopada 2016 r. Realizację w/w zadania prowadzi Biuro Wsparcia Rodziny i Przeciwdziałania Przemocy Wydziału Polityki Społecznej w Departamencie Spraw Społecznych Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu. W roku 2021 interesanci, czyli osoby potrzebujące pomocy w związku z występowaniem przemocy w rodzinie ( w tym zaniedbania oraz przemocy seksualnej i ekonomicznej), sytuacji konfliktowych oraz zagrożenia przemocą, byli przyjmowani:

- w dni robocze, w godzinach pracy Urzędu Marszałkowskiego w siedzibie Biura,
- codziennie w godz. 17.00-21.00 Telefoniczne Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie,
- za pośrednictwem poczty elektronicznej e-mail: [niebieskalinia@kujawsko-pomorskie.pl](mailto:niebieskalinia@kujawsko-pomorskie.pl).

Porady oraz konsultacje odbywały się w 2021 roku zgodnie z bieżącymi zaleceniami odpowiednich służb, biorąc pod uwagę zagrożenie pandemiczne.

W roku 2021:

- zarejestrowano i przeprowadzono 154 nowe sprawy osób indywidualnych,
- udzielono 448 porad prawnych,

- udzielono 351 porad psychologicznych,
- udzielono 363 konsultacje terapeutyczno-psychologiczne,
- udzielono porad internetowych 12 osobom,
- 7 spraw przekazano do kancelarii adwokackiej – zastępstwo procesowe przed sądami powszechnymi,
- przeprowadzono 4 sprawy mediacyjne,
- przeprowadzono 28 konsultacji oraz 46 rozmów indywidualnych w ramach dyżurów dla członków Zespołów Interdyscyplinarnych i grup roboczych, ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień prawnych.
- odpowiedziano na 28 zapytań ze strony policji dotyczących osób, wobec których toczyło się postępowanie przygotowawcze z podejrzeniem stosowania przemocy w rodzinie
- odebrano 15 zgłoszeń, dotyczących przemocy, które skutkowały interwencją Biura do MOPS/MOPR/GOPS/policji/sądu. We wszystkich wskazanych sytuacjach pracownicy ośrodków pomocy społecznej czy policji odwiedzili wskazane miejsca i rodziny oraz podjęli właściwe środki zaradcze.

W ramach swojej działalności biuro prowadzi: działalność interwencyjną, pomoc prawną, konsultacje i porady psychologiczne, porady internetowe oraz zastępstwa procesowe. Pomoc udzielana jest bezpłatnie.

Biuro w roku 2021 prowadziło również działalność szkoleniowo-edukacyjną:

- szkolenia dla policjantów, członków gminnych zespołów interdyscyplinarnych i grup roboczych.
- warsztaty i konferencje dotyczące zjawiska przemocy;
- dyżury, konsultacje, porady dla członków Zespołów Interdyscyplinarnych i grup roboczych.
- udzielenie dotacji dla UMK ( monitorowanie zjawiska oraz przeciwdziałanie niekorzystnym wpływom sekt na życie mieszkańców województwa kujawsko-pomorskiego);
- organizacja i udział w kampaniach społecznych dotyczących zjawiska przemocy;
- prowadzenie strony internetowej Biura;
- wydawanie materiałów informacyjnych i promocyjnych.

W ramach **usług poradnictwa psychologicznego** dla mieszkańców gminy Kowalewo Pomorskie, ze szczególnym uwzględnieniem ofiar przemocy, w MGOPS w Kowalewie Pomorskim są udzielane porady psychologiczne. Pomoc psychologiczna jest świadczona celem zapobiegania powstawaniu lub pogłębianiu trudnych sytuacji życiowych.

W 2021 roku udzielono 101 porad psychologicznych, w tym 5godzin mediacji rodzinnych. Część porad udzielana była telefonicznie.

W roku 2021 swoją działalność kontynuował **Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin w Kowalewie Pomorskim**. Punkt był czynny w każdy poniedziałek miesiąca przez 4 godziny. Godziny funkcjonowania na dany miesiąc są umieszczane na stronie Urzędu Miejskiego w Kowalewie Pomorskim.

W ramach działalności Punktu udzielana jest pomoc osobom mającym problem z nadużywaniem alkoholu, osobom uzależnionym od alkoholu oraz osobom z rodzin alkoholowych.

Ponadto w ramach działalności Punktu prowadzona jest działalność informacyjna, profilaktyczna i terapeutyczna w zakresie pozostałych uzależnień.

W roku 2021 przeprowadzono konsultacje terapeutyczne, profilaktyczne, interwencyjne, edukacyjne i diagnostyczne w zakresie:

Korzystający	Liczba osób	Liczba porad
1. Osoby z problemem alkoholowym	53	309
2. Dorośli członkowie rodziny osoby z problemem alkoholowym, w tym:	6	14
Osoby doświadczające przemocy w rodzinie	6	34
Osoby podejrzane o stosowanie przemocy w rodzinie	10	52
3. Inne	1	3
Razem	60	326

Mieszkańcy gminy Kowalewo Pomorskie od 2021 roku mają możliwość skorzystania z pomocy psychologicznej oraz poradnictwa rodzinnego w ramach funkcjonowania **Specjalistycznej Poradni Rodzinnej**.

Poradnia prowadzona jest przez specjalistów ze Stowarzyszenia Specjalistyczna Pomoc Rodzinom „Nadzieja” z siedzibą w Grudziądzu.

Dyżury w Poradni prowadzone były przy ul. Św. Mikołaja 5 w Kowalewie Pomorskim ( budynek MGOPS) – 1 raz w miesiącu 3 godziny. W ramach dyżurów udzielono 28 świadczeń stacjonarnych 41 osobom. Dyżury były pełnione również w Wąbrzeźnie i korzystali z nich także mieszkańcy gminy Kowalewo Pomorskie. Problemy z jakimi zgłaszali się mieszkańcy to uzależnienia, przemoc domowa, problemy małżeńskie i rodzinne, zadłużenia oraz niesprawowanie opieki nad rodzicami.

**Z informacji o Stanie Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego na terenie Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego** wynika, że w roku 2021 w ramach wszczętych postępowań przygotowawczych w kategorii przestępstw gospodarczych policjanci zabezpieczyli 1200 szt. nielegalnych papierosów, 500 gram tytoniu oraz 7,1 kg suszu tytoniowego.

Wszczęto 74 postępowania w kategorii przestępczości narkotykowej tj. o 11 postępowań więcej aniżeli w roku 2020.

W efekcie prowadzonych działań funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu ujawnili 93 przestępstwa narkotykowe oraz ustalili 78 osób podejrzanych.

W zakresie przestępczości narkotykowej priorytetowym zadaniem jest ustalenie jak największej ilości sprawców przestępstw zwanych potocznie „handlem narkotykami” oraz zabezpieczenie jak największej fizycznie ilości narkotyków ( potocznie „zdjęcie ich z rynku”).

W efekcie prowadzonych działań 2021 roku zabezpieczono 785 g marihuany, 1493 g amfetaminy, 7 g MDMA, 110 szt. tabletek ecstasy oraz 56 szt. konopii indyjskich. Łącznie w roku 2021 zabezpieczono ogółem 3577,9 g narkotyków o wartości rynkowej 133868 zł.

W 2021 r. ustalono ogółem 11 nieletnich sprawców czynów karalnych, którzy dopuścili się popełnienia 8 czynów karalnych - przestępstw kryminalnych. Ujawniono

także 7 nieletnich pod wpływem alkoholu oraz 2 pod wpływem środków odurzających. W związku z ujawnionymi przejawami demoralizacji nieletnich w 38 przypadkach powiadomiono sądy rodzinne.

Zadania wynikające z Programu były prowadzone w sposób ciągły przez pracowników **Miejsko Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kowalewie Pomorskim.**

W 2021 roku kontynuowano działania określone w Gminnym Programie Wspierania Rodziny opracowanym na lata 2021–2023.

Adresatami programu były rodziny zamieszkałe na terenie gminy Kowalewo Pomorskie wychowujące dzieci i przeżywające różnego rodzaju trudności, których sami nie mogą pokonać, a także rodziny, których dzieci zostały umieszczone w pieczy zastępczej i wyrażają chęć współpracy na rzecz odzyskania opieki nad dzieckiem i jego powrotu do domu rodzinnego.

W szczególności program był skierowany do :

- rodzin bezradnych w sprawach opiekuńczo wychowawczych i niezaradnych życiowo;
- rodzin żyjących w niedostatku materialnym w tym bezrobotnych;
- rodzin dotkniętych uzależnieniami i przemocą;
- rodzin z dziećmi zagrożonymi niedostosowaniem społecznym.

Realizowano również Gminny Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie dla Gminy Kowalewo Pomorskie na lata 2021-2026. Celem głównym programu było zapobieganie występowaniu przemocy w rodzinie poprzez podnoszenie świadomości społecznej i ograniczenie skutków przemocy domowej poprzez podejmowanie interwencji wobec osób stosujących przemoc w rodzinie oraz udzielanie pomocy osobom doznającym przemocy w rodzinie. Program adresowany był do lokalnej społeczności miasta i gminy Kowalewo Pom., a przede wszystkim do tych wszystkich, którzy na co dzień są świadkami przemocy, doznają przemocy lub też ją stosują, przedstawiciele instytucji i służb zajmujących się zawodowo problemem przemocy. W ramach pracy Zespołu procedurą „Niebieskiej Karty” objęto w 2021 roku 38 rodzin.

Dużym wsparciem dla rodzin było dożywianie dzieci w szkole.

Osobom samotnym, które z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymagają pomocy innych osób, a są jej pozbawione świadczone były usługi opiekuńcze. Usługi opiekuńcze świadczone były w miejscu zamieszkania, przez opiekunki. Obejmowały pomoc w zaspokajaniu podstawowych codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, zleconą przez lekarza, pielęgnację oraz w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem.

Poza pomocą finansową, osoby i rodziny wymagające wsparcia obejmowane były także szeroko rozumianą pracą socjalną oraz poradnictwem specjalistycznym. Praca socjalna dotyczyła niemal każdej rodziny zgłaszającej się po pomoc do Miejsko Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

W roku 2021 prowadzony był również Program Karty Dużej Rodziny oraz Rządowy Program „Rodzina 500+”.

MGOPS był również realizatorem świadczeń rodzinnych, świadczenia wychowawczego, świadczenia z funduszu alimentacyjnego jednorazowego świadczenia z tytułu urodzenia dziecka „Za życiem” oraz jednorazowego świadczenia „Dobry start”.

Funkcjonował także Dzienny Dom Pobytu.

W 2021 roku była systematycznie prowadzona praca socjalna w rodzinach problemowych przez pracowników socjalnych.

W wyniku przeprowadzonych wywiadów środowiskowych udzielono pomocy społecznej rodzinom oraz podjęto działania w celu zapewnienia dzieciom warunków bytowych.

W roku 2021 pomoc udzielona przez MGOPS w Kowalewie Pomorskim kształtowała się na następującym poziomie:

Lp	Powód trudnej sytuacji życiowej	Liczba rodzin	Liczba osób w rodzinach
1.	Ubóstwo	162	334
2.	Bezdomność	10	10
3.	Potrzeba ochrony macierzyństwa w tym wielodzietność	28 21	133 105
4.	Bezrobocie	134	342
5.	Niepełnosprawność	101	214
6.	Długotrwała lub ciężka choroba	74	142
7.	Bezradność w sprawach opiekuńczo- wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego ogółem, w tym: - rodziny niepełne - rodziny wielodzietne	26 25 0	86 85 0
8.	Przemoc w rodzinie	9	35
9.	Alkoholizm	34	57
10.	Narkomania	2	2
11.	Trudności w przystosowaniu do życia po zwolnieniu z zakładu karnego	5	5
12.	Zdarzenia losowe	2	6
13.	Sytuacja kryzysowa	16	51
14.	Klęska żywiołowa lub ekologiczna	16	51

**Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii w szczególności dla dzieci i młodzieży.**

W roku 2021 swoją działalność kontynuowała **Świetlica Socjoterapeutyczna**, która jest placówką wsparcia dziennego. Jej celem jest zapewnienie dzieciom z rodzin dysfunkcyjnych, zagrożonych marginalizacją i wykluczeniem społecznym, odpowiednich warunków do nauki, rozwoju i zabawy oraz łagodzenie wszelkich niedostatków wychowawczych w rodzinie.

W roku kalendarzowym 2021 Świetlica Socjoterapeutyczna w Kowalewie Pomorskim liczyła 44 wychowanków.

W tym:

- od września 2021r. – 5 osób rozpoczęło naukę w szkole średniej
- 1 osoba została wypisana na prośbę rodzica
- 3 osoby z powodu braku kontaktu z rodzicem oraz przedłużającą się nieobecnością na zajęciach zostały skreślone z listy uczestników.

Obecny stan wychowanków wynosi 35 osób (14 osób w grupie młodszej, 21 osób w grupie starszej).

Kadra placówki to 2 pracowników, prace placówki w ramach wolontariatu wspierają 2 osoby.

Prowadzone w roku 2021 zadania statutowe realizowane były z zachowaniem reżimu sanitarnego w odniesieniu do trwającego stanu epidemiologicznego w Polsce. Zgodnie z wytycznymi zajęcia edukacyjne w placówkach wsparcia dziennego były zawieszane do miesiąca maja 2021r. W okresie zawieszenia działalności placówki, dzieci i młodzież miały możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji celem nadrobienia zaległości szkolnych, a wychowawcy kontaktowali się z wychowankami za pośrednictwem komunikatorów internetowych

#### Organizacja czasu wolnego w okresie wakacji letnich

W dniach od 12 do 23 lipca 2021 r. z podziałem na dwie grupy wiekowe: młodszą i starszą, trwały w świetlicy półkolonie. Udział brało łącznie 24 uczestników, w tym 3 uczestników za odpłatnością ( spoza placówki).

W trakcie wypoczynku letniego uczestnicy zajęć: spotkali się z uczestnikami Dziennego Domu Pobytu w Kowalewie Pomorskim na wspólnych grach i zabawach; własnoręcznie wytwarzali mydełka z gliceryny; wizytowali na kowalewskiej pływalni; zmagali się z zagadkami podczas gry miejskiej; podczas wycieczek do Torunia odwiedzili: restaurację Azzuro - wypiekali własnoręcznie przygotowanej pizzy, Kinder Park, Park Linowy na Barbarce, cukiernię Lenkiewicz, Park Trampolin, kręgielnię Lucky Star w CH Plaza w Toruniu; skorzystali z ofert warsztatów z geocachingu połączone z ogniskiem w Górznie; spotkali się z myśliwymi z Koła Łowieckiego Grzywacz z Kowalewa Pomorskiego na strzelnicy w Wałczyku – zawody strzeleckie z broni pneumatycznej; uczestniczyli w wycieczce rowerowej połączonej z zajęciami Zumby i pokazem wozu strażackiego na terenie Ochotniczej Straży Pożarnej w Pluskowęsach.

#### Opracowane programy w roku 2021 na które otrzymano dofinansowanie

Świetlica Socjoterapeutyczna przy współpracy ze Stowarzyszeniem na Rzecz Ochrony Zdrowia w Kowalewie Pomorskim, pozyskała dofinansowanie w ramach programów:

- „Zajęcia rozwojowe w Świetlicy” – dotacja z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego w wysokości 7.000,00 zł (całkowity koszt zadania 8.750,00 zł), realizowany od maja do października 2021r.

W ramach programu odbyły się: warsztaty kreatywności, warsztaty fotograficzne, warsztaty plastyczne, warsztaty z geocachingu w Górznie, warsztaty kulinarne w restauracji Azzuro, uczestnicy wizytowali w Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy oraz Planetarium oraz brali udział w warsztatach tworzenia tabliczek kredowych.

- „Zdrowo, bo na Sportowo” – dotacja z Urzędu Miejskiego w Kowalewie Pomorskim w wysokości 6.650,00 zł (całkowity koszt 7.970,00 zł), realizowany od maja do lipca 2021r.

W ramach programu zrealizowany został cykl zajęć sportowych, zajęć z nauki pływania, a także wizyta na kręgielni i Parku Trampolin, a także wycieczka rowerowa połączona z zajęciami Zumby.

#### Powołanie członków Społecznej Komisji

W miesiącu wrześniu rozpoczął się nabór członków do Społecznej Komisji, która jest ciałem opiniującym w sprawie przyjęcia do placówki wychowanków. W dniu 26 października odbyło się uroczyste posiedzenie komisji podczas, którego złożono podziękowania osobom rezygnującym z dotychczasowej pracy społecznej na rzecz komisji oraz wręczono powołania nowo mianowanym członkom.

#### Konkursy lokalne i ogólnopolskie

Wychowankowie licznie i z sukcesami brali udział w lokalnych konkursach plastycznych organizowanych przez Miejsko Gminny Ośrodek Kultury w Kowalewie Pomorskim, w ramach Wielkanocy, Ekobiesiady i Bożego Narodzenia.

W ramach Kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł – w konkursie plastycznym, wyróżnienie otrzymała jedna z wychowanek. Tematyka pracy związana była z marzeniami.

#### Akcje społeczne i charytatywne

Jak co roku wychowankowie wzięli udział w akcji Sprzątanie Świata, a także dołączyli do challenge na rzecz chorej dziewczynki.

Dzieci i młodzież wzięli również udział w Nocy Bibliotek organizowanej przez Bibliotekę Miejską, a także dwójka dzieci wspierała pracę Świętego Mikołaja podczas Mikołajek, jako asystenci – elfy.

W dniu 6 grudnia wzięli udział w II Charytatywnym Biegu Mikołajkowym na rzecz Marcina, przygotowując dla wszystkich uczestników biegu medale z masy porcelanowej.

#### Spotkanie wigilijne

Zgodnie z wieloletnią tradycją wychowankowie Świetlicy Socjoterapeutycznej spotkali się przy stole wigilijnym. Z powodu trwającego stanu pandemii odbyły się dwa spotkania z podziałem na dwie grupy wiekowe. Dla wychowanków zostały przygotowane paczki świąteczne.

Wychowankowie nie zapomnieli o osobach starszych i samotnych, przygotowując dla nich drobne upominki w postaci gipsowych figurek.

W roku 2021 roku już po raz kolejny braliśmy udział w **kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”**, której organizatorem była – Fundacja Trzeźwy Umysł, Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych z Poznania. Kampania ta była skierowana głównie do dzieci ze szkół podstawowych i młodzieży gimnazjalnej. Do kampanii przystąpiły wszystkie placówki oświatowe z terenu naszej gminy. Jednym z najważniejszych zadań kampanii jest szeroko pojęta profilaktyka uzależnień.

Celem kampanii było przede wszystkim zwrócenie uwagi uczniów na szczęście jako stan, który może się przejawiać w różnych aktywnościach życia codziennego. Poszczególne zadania kampanii zostały tak dobrane, aby umożliwić uczniom doznawanie i przeżywanie radosnych, pozytywnych emocji przy jednoczesnym doświadczaniu pozytywnej atmosfery pracy.

Na poziomie klas 1-3 materiały koncentrowały się na uświadomieniu uczniom ich własnych emocji i tego, że każdy człowiek dąży do bycia szczęśliwym. Z kolei w przypadku klas 4-6 zwracały uwagę uczniów na bazę, jaką daje dom i pozytywne więzi rodzinne. Ułatwiały one, zwłaszcza w czasie pandemii, poszukiwanie i dążenie do szczęścia.

W przypadku klas 7-8 zaproponowano dialog związany z poczuciem własnej wartości i pozytywnymi działaniami, co też ułatwia dążenie do celu. Posiadanie takiego zaplecza ułatwia funkcjonowanie w grupie, gdyż na tym etapie to głównie środowisko rówieśnicze ma duży wpływ na życie nastolatków. Rodzicom zaoferowano kompendium radzenia sobie z trudnymi stanami emocjonalnymi przeżywanymi przez dzieci w sytuacji izolacji społecznej.

Cele główne Kampanii 2021 :

1. Budowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, które powodują ryzyko pojawienia się zachowań agresywnych i autodestrukcyjnych np. sięgania po alkohol, dopalacze, papierosy.
2. Wyzwalanie pozytywnych emocji, czyli niwelowanie szkód psychicznych związanych z ograniczeniami nałożonymi w związku z pandemią.
3. Nabywanie umiejętności budowania poczucia własnej wartości u dzieci i młodzieży.
4. Ograniczenie podejmowania przez dzieci i młodzież zachowań ryzykownych (agresywnych i autodestrukcyjnych) będących wynikiem izolacji społecznej (rówieśniczej).
5. Wspieranie działalności wychowawczej szkół i placówek oświatowych, w tym udostępnienie możliwości realizacji kampanii w trybie zdalnym.
6. Edukacja rodziców i wsparcie ich w zakresie umiejętności wychowawczych.

Cele dodatkowe:

- integracja zespołów klasowych,
- poznawanie swoich uczniów przez nauczycieli
- wspieranie pozytywnych wyborów życiowych,
- kształtowanie zdrowych nawyków życiowych.

W ramach prowadzonej akcji zakupiono pakiet materiałów edukacyjnych niezbędnych do jej przeprowadzenia, które zostały rozprowadzone proporcjonalnie pomiędzy zainteresowanymi szkołami.

W ramach kampanii otrzymano :

1. Karty pracy dla uczniów podzielone na trzy kategorie wiekowe (1-3 klasa SP, 4-6 klasa SP, 7-8 klasa SP). Dla każdej grupy wiekowej opracowano po dwie karty pracy.
2. Ulotki edukacyjne dla rodziców/opiekunów (dwa rodzaje).
3. Scenariusz zajęć dla nauczycieli – propozycja gotowych konspektów lekcji do pracy z określoną grupą uczniów.
4. Plakaty profilaktyczne i gadżety.

Materiały były również dostępne w formie elektronicznej.

W ramach kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł 2021 otrzymaliśmy również możliwość wzięcia udziału w badaniu ankietowym „Ogólnopolska Diagnoza Społeczna Uczniów”.

Było to badanie internetowe skierowane do uczniów V-VI oraz VII-VIII klasy szkoły podstawowej. Pytania zawarte w ankiecie podejmowały analizę zagadnień społecznych w perspektywie młodzieży. Zagadnienia te odnoszą się do podstawowych problemów życia społecznego i diagnozują młodzież w następujących obszarach: szkoła, rodzina, zdrowie, zwyczaje żywieniowe, przemoc i agresja, granie w gry, korzystanie z Internetu i smartfonu, podstawowe czynności życia codziennego, praca i ekonomia, kapitał społeczny.

Społeczna Diagnoza Uczniów jest ewaluacją badania przeprowadzonego w 2018 roku.

Ponadto w ramach kampanii zorganizowano 2 konkursy:

1. Szczęśliwa chwila, szczęśliwy dzień, szczęśliwe życie – konkurs plastyczno-literacki (indywidualny) dla przedszkolaków oraz uczniów 1-8 klasy szkoły podstawowej,
2. Rozwiąż krzyżówkę – konkurs krzyżówkowy (indywidualny) dla uczniów 1-8 klasy szkoły podstawowej.



W konkursie profilaktyczno-edukacyjnym „Szczęśliwa chwila, szczęśliwy dzień, szczęśliwe życie” laureatami konkursu w Gminie Kowalewo Pomorskie zostało aż 11 uczniów. ( 10 ze Szkoły podstawowej w Wielkiej Łące, 1 wychowanka Świetlicy Socjoterapeutycznej) Wśród wyróżnionych osób znalazła się również laureatka nagrody głównej ze szkoły podstawowej w Wielkiej Łące.

Zakupiono również **kampanię profilaktyczną „Depresja, widzę, rozumiem, pomagam”**.

Kampania skierowana była do nauczycieli, dzieci i młodzieży oraz do rodziców. Materiały pomagały rozpoznać objawy depresji, podpowiadały do kogo zwrócić się o pomoc i gdzie szukać wsparcia. W materiałach znajdowały się:

1. Scenariusze zajęć lekcyjnych dla dzieci i młodzieży, dla różnych grup wiekowych:

- Co poprawia nam humor?
- Co to jest depresja?
- Czym jest depresja i jak ją rozpoznać?
- Zapobieganie depresji

2. Audycja dźwiękowa dla dzieci,

3. Audycja dźwiękowa dla nastolatków,

4. Karty aktywności dla dzieci i młodzieży, dla różnych grup wiekowych,

5. Bajka z kolorówką Smutek w kurniku,

6. E-ulotki dla dzieci i młodzieży,

7. E-ulotki dla rodziców,

8. E-book dla dzieci i młodzieży,

9. E-book dla rodziców,

10. E-book dla nauczycieli.

Wszystkie materiały były dostępne w wersji elektronicznej.

W placówkach oświatowych na terenie gminy realizowane były wewnętrzne programy profilaktyczne związane tematycznie z uzależnieniami:

- jednorazowe prelekcje, zajęcia wychowawcze dotyczące profilaktyki,
- spektakle i programy profilaktyczne,
- konkursy plastyczne,
- szkolenia/warsztaty dla rodziców i nauczycieli,
- pogadanki z pedagogiem.

Doświadczenia pandemii koronawirusa w latach 2020-2021 pokazały, że szereg działań realizowanych na podstawie Programu może być realizowanych również w formie zdalnej z wykorzystywaniem narzędzi i komunikatorów internetowych oraz telefonu. W okresie największych obostrzeń związanych z przemieszczaniem się podczas epidemii była to jedyna dopuszczalna forma niektórych działań.

**W placówkach oświatowych na terenie gminy realizowane były wewnętrzne programy profilaktyczne oraz konkursy związane tematycznie z uzależnieniami.**

<i>Lp.</i>	<i>Tematyka</i>	<i>Rodzaj działań profilaktycznych</i>	<i>Grupa docelowa</i>	<i>Liczba</i>
------------	-----------------	--	-----------------------	---------------

				uczestników
<i>Szkoła Podstawowa w Kowalewie Pomorskim</i>				
1	Dokonywanie świadomych i odpowiedzialnych wyborów w trakcie korzystania z zasobów dostępnych w internecie, bezpiecznego poruszania się w przestrzeni cyfrowej Dzień bezpieczny od internetu	Zajęcia wychowawcze podczas nauki zdalnej, Konkurs plastyczny	Uczniowie klasa 0-3	218
2	„Jak nie dokuczać innym”	Spotkanie o charakterze wychowawczo-profilaktycznym przy współpracy z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną	Uczniowie klas 0-3	218
3	Zagrożenia cywilizacyjne, szukanie alternatywnych i bezpiecznych form spędzania wolnego czasu	Zajęcia wychowawcze podczas nauki zdalnej	Uczniowie klas 4-6	177
<b>Lp.</b>	<b>Tematyka</b>	<b>Rodzaj działań profilaktycznych</b>	<b>Grupa docelowa</b>	<b>Liczba uczestników</b>
4	Zasady dotyczące bezpiecznego korzystania z urządzeń umożliwiających komunikację oraz cyberbezpieczeństwa	Pogadanki podczas edukacji zdalnej	Uczniowie klas 7-8	153
5	Zajęcia wychowawcze dotyczące profilaktyki uzależnień	Zajęcia na podstawie wytycznych zawartych w Programie Wychowawczo-Profilaktycznym szkoły podczas godzin do dyspozycji wychowawcy.	Uczniowie klas 4-8	330
6	Profilaktyka antynikotynowa	Pogadanki w ramach lekcji wychowawczych. Programy antynikotynowe: „Znajdź właściwe rozwiązanie” „Nie pal przy mnie proszę”	Uczniowie klas 5-8 klas 1-3	201
7	Udział w kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”.	Zajęcia przeprowadzone na podstawie otrzymanych materiałów profilaktycznych	Uczniowie i rodzice	550
8	Choroba alkoholowa-mechanizm, uzależnienia, skutki nałogu	Pogadanki z wychowawcą w ramach lekcji wychowawczych, filmy profilaktyczne	Uczniowie klas 4-8	330
9	Środki uzależniające - narkotyki i dopalacze, przyczyny i skutki uzależnienia	Pogadanki z wychowawcą w ramach lekcji wychowawczych i spotkań z pedagogiem szkolnym Pedagogizacja rodziców podczas zebrań z rodzicami Rozdanie ulotek edukacyjnych dla uczniów	Uczniowie klas 4-8	330
10	Program „Trzymaj formę”	Program w ramach zajęć wychowania fizycznego. Nauczyciele prowadzili zdalne zajęcia z dziećmi na temat zdrowego odżywiania, układania jadłospisów, wpływu aktywności fizycznej na rozwój młodego człowieka. W ramach lekcji online uczniowie zapoznali się z aplikacjami mobilnymi monitorującymi aktywność ruchową.	Uczniowie klas 4-8	330
<b>Szkoła Podstawowa w Wielkiej Łące</b>				

1	Udział w kampanii „Zachowaj trzeźwy umysł”	Zajęcia przeprowadzone na podstawie otrzymanych materiałów profilaktycznych	Uczniowie Rodzice	119
2	Środki psychoaktywne, skutki ich zażywania, powody sięgania po używki, „nowe” uzależnienia ( telefon, komputer)	Pogadanki	Uczniowie klas 4-8	67
3	Uzależnienie od gier komputerowych	Pogadanka	Rodzice	19
<b>Szkoła Podstawowa w Pluskowcach</b>				
1	Udział w kampanii „Zachowaj trzeźwy umysł”	Zajęcia przeprowadzone na podstawie otrzymanych materiałów profilaktycznych	Wszyscy uczniowie Rodzice	77
2	Napoje energetyzujące	Zajęcia z pedagogiem	Uczniowie	29
3	Palenie papierosów	Zajęcia z pedagogiem przygotowane na podstawie programu profilaktyki palenia „Znajdź właściwe rozwiązanie”	Uczniowie	29
<b>Lp.</b>	<b>Tematyka</b>	<b>Rodzaj działań profilaktycznych</b>	<b>Grupa docelowa</b>	<b>Liczba uczestników</b>
4	Edukacja antynikotynowa	Zajęcia z wychowawcą przedszkolnym. Realizacja Przedszkolnego Programu Edukacji Antynikotynowej pt. „Czyste powietrze wokół nas”	Dzieci z oddziału przedszkolnego	16
5	Program antynikotynowy i prozdrowotny	Zajęcia w klasie czwartej „ Bieg po zdrowie” prowadzone w ramach przyrody	Uczniowie klasa 4	9
6	Edukacja antynikotynowa	Realizacja programu „ Nie pal przy mnie, proszę”	Uczniowie klas 1-3	21
<b>Szkoła Podstawowa w Wielkim Rychnowie</b>				
1	Edukacja antynikotynowa	Program przedszkolnej edukacji antynikotynowej „Czyste powietrze wokół nas”	Uczniowie oddziałów przedszkolnych	26
2	Edukacja antynikotynowa	Program edukacji antynikotynowej „ Nie pal przy mnie, proszę”	Uczniowie klas 1-3	53
3	Palenie papierosów	Program profilaktyki palenia tytoniu „Znajdź właściwe rozwiązanie”	Uczniowie klas 4-6	111
4	Szlachetne zdrowie .... ( środki uzależniające, skutki palenia tytoniu oraz e-papierosów, picia alkoholu, spożywania tzw. „Energy drinków”)	Pogadanki na godzinach wychowawczych oraz zajęcia w ramach przedmiotu wychowania do życia w rodzinie, zajęcia warsztatowe w klasie VI, sąd nad energetykiem	Uczniowie Uczniowie klasy 6	111 17
5	Szkodliwość palenia papierosów, picia alkoholu i zażywania narkotyków	Zajęcia profilaktyczne	Uczniowie klas 4-8	111
6	Podjęcie decyzji ze szczególnym uwzględnieniem odmawiania,	Obchody Światowego Dnia bez papierosa – gazetki, plakaty Pogadanki z pedagogiem	Uczniowie klas 4-8	111
7	Dbanie o higienę ciała i umysłu	Pogadanki na lekcjach wychowawczych oraz zajęciach w ramach przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie	Uczniowie	164
8	Udział w kampanii „Zachowaj trzeźwy umysł”	Zajęcia przeprowadzone na podstawie otrzymanych materiałów profilaktycznych	Uczniowie klas 0-8 Rodzice	164
9	Jak być asertywnym i skutecznie odmawiać ?	Pogadanki z pedagogiem	Uczniowie klas 5-8	90
10	Zajęcia warsztatowe dla	Zajęcia warsztatowe	Uczniowie	77

	uczniów w zakresie profilaktyki uzależnień pt.: „Fonoholizm” oraz „Cyberprzemoc:zagrożenia-konsekwencje-profilaktyka”, „Loguj się z głową”, „Cukierki”		klas 6-8	
11	Obchody Światowego Dnia Bez Internetu	Zajęcia w ramach obchodów Światowego Dnia bez Internetu, plakaty, gazetka	Uczniowie klas 5-7 uczniowie świetlicy	77 20
12	Spożywanie substancji zakazanych oraz uzależniających przez młodzież oraz skutków prawnych posiadania w/w substancji	Pogadanka w ramach spotkania z policjantami z Posterunku policji w Kowalewie Pomorskim	Uczniowie klasy 6	17
13	„Internet: Szanse czy zagrożenia? Jak bezpiecznie korzystać z Internetu by nie popaść w uzależnienie?”	Spotkanie online z rodzicami klas 6-8	Zainteresowani rodzice	20
<b>Lp.</b>	<b>Tematyka</b>	<b>Rodzaj działań profilaktycznych</b>	<b>Grupa docelowa</b>	<b>Liczba uczestników</b>
14	„Jak rozmawiać z nastolatkiem”	Spotkanie online z rodzicami przeprowadzone przez psychologa i pedagoga z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Golubiu-Dobrzyniu	Zainteresowani rodzice	15

Ponadto w placówkach oświatowych organizowane były akcje charytatywne.

#### Funkcjonariusze Posterunku Policji w Kowalewie Pomorskim:

- 1) przeprowadzili spotkania i pogadanki w placówkach oświatowych,
- 3) systematycznie patrolowali rejon szkół na terenie miasta i gminy Kowalewo Pomorskie,

#### **Alternatywne formy spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież m.in. pozalekcyjne zajęcia sportowe, imprezy kulturalne.**

Placówki oświatowe w ramach zadania w okresie nieobjętym pandemią organizowały dzieciom i młodzieży urozmaicone zajęcia pozalekcyjne.

W roku 2021 imprezy sportowo – rekreacyjne oraz kulturalne były prowadzone w ograniczonej formie w obowiązującym reżimie sanitarnym oraz zgodnie z obostrzeniami w związku z pandemią COVID-19.

W ramach Uczniowskich Klubów Sportowych (Uczniowski Klub Sportowy "OLIMPIJCZYK" , Uczniowski Klub Sportowy "SOKÓŁ" , Uczniowski Klub Sportowy "ORLIK" ) prowadzone były zajęcia sportowe pozalekcyjne, które miały na celu przygotowanie uczniów do zawodów i rozgrywek sportowych. Członkowie UKS odnosili zwycięstwa w różnych zawodach.

W strukturach Ludowego Klubu Sportowego „Promień” funkcjonowały sekcje: piłki nożnej i szachowa. Prowadzono zajęcia w Akademii Piłkarskiej „Młode Lwy”. Ponadto swoje zajęcia prowadziła Sekcja Karate Kyokushin w Kowalewie Pomorskim oraz Klub sportowy Baribal Kickboxing team z Brzeźna.

W 2021 roku w wyniku otwartego konkursu ofert kluby sportowe i stowarzyszenia kultury fizycznej uzyskały z budżetu gminy wsparcie na realizację zadań z zakresu kultury fizycznej i sportu w łącznej wysokości 240.000,00 zł.

Przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury im. Władysława Stanisława Reymonta w Kowalewie Pomorskim działa wielopokoleniowy 4-głosowy Chór 730-lecia oraz zespół śpiewaczy Klubu Seniora. Prowadzone są zajęcia w sekcjach: Klub Młodego Plastyka, koło szachowe, koło rzeźbiarskie. Od wielu lat działa także klub „Supełek”, Koło Kobiet Kreatywnych, Koło Gospodyń Wiejskich w Kowalewie Pomorskim, Klub AA „Czas”, Stowarzyszenie Artystów Amatorów ARS.

E. Jasińska